

# SAFE SPORT



## PREVENZIONE NEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO: ASPETTI MEDICI E STRATEGIE PREVENTIVE

TECNICI, ATLETI, ARBITRI, PREPARATORI ATLETICI,  
MEDICI SPORTIVI, NUTRIZIONISTI E TERAPISTI  
A CONFRONTO

**19-20-21 GENNAIO 2018**

“Centro Olimpico Matteo Pellicone”  
Via dei Sandolini, 79 - Lido di Ostia/RM



con il patrocinio



## **Perchè SAFE SPORT**

La pratica regolare di uno sport di combattimento è correlata all'aumento dell'incidenza di patologie a carico dell'apparato osteoarticolare.

La tutela della salute rappresenta un obiettivo primario per lo sviluppo di un movimento sportivo e per la sua immagine esterna.

Le sollecitazioni meccaniche ripetute sulle articolazioni e sulle altre strutture biologiche sono di un elevato livello di grandezza.

Analizzando con attenzione la storia dei traumi subiti dagli atleti e la loro gestione successiva si arriva spesso a valutare una non appropriata gestione e cura dell'evento traumatico.

Gli errori individuati nelle varie fasi di gestione dell'attività dell'atleta (preparazione – allenamento – gara – post trauma) ci permettono di ricercare strategie idonee per un corretto approccio preventivo.

Identificare procedure e regole che sostengono i nostri atleti sia nell'età dello sviluppo che durante il periodo agonistico successivo, ci permette di presentare un modello di gestione dei nostri sport in una visione più attuale della realtà.

Questo simposio permette un confronto tra le varie federazioni sportive di sport di combattimento e le singole discipline e la condivisione di informazioni per tutti gli operatori sportivi. L'approfondimento nel Convegno sarà dedicato a temi legati ad aspetti: preventivi, medici, traumatologici, di preparazione atletica, di programmazione, di valutazione funzionale, di nutrizione, di psicologia dello sport, di management sportivo, di analisi dei regolamenti supportato dalle esperienze dirette di atleti rappresentativi di ogni disciplina, permettendo a tutti un momento di riflessione all'inizio di una dura stagione agonistica.

Il Convegno è rivolto in modo aperto a tutte le figure che circondano il mondo dell'atleta di sport da combattimento: allenatori, preparatori atletici, direttori sportivi, tecnici, manager sportivi, medici, fisioterapisti, massofisioterapisti, psicologi, nutrizionisti, laureati Scienze Motorie.

**MATTINO:**

**Sport di combattimento staff delle nazionali a confronto: epidemiologia, rischi, strategie di prevenzione**

- Ore 8:00 Registrazione partecipanti  
8:30 Apertura lavori - Saluto autorità

**PRIMA E SECONDA SESSIONE: gestione della salute dell'atleta, problemi sport specifici, rischi, regolamenti e condivisione delle esperienze di atleti di alto livello**

**PRIMA SESSIONE:**

Moderatori: A. Spataro - F. Fanton

- 9:00 Etica negli sport di combattimento  
F. Isidori  
9:20 Judo - D. Romano - M. Marconcini  
9:40 Lotta libera e greco romana tecnico  
E. Valdes - F. Chamizo  
10:00 Karate - (Katà e Kumitè)  
P. Aschieri - L. Busà  
10:20 Tavola Rotonda: Prevenzione - Tecnici medici, atleti, arbitri internazionali a confronto  
11:00 Coffee Break

**SECONDA SESSIONE:**

Moderatori: R. Manno - M. Bonifazi

- 11:20 Scherma (FIS) - A. Fiore  
11:40 Pugilato (FPI) - N. Fracasso - G. Macchiarola - R. Cammarelle  
12:00 Taekwondo (FITA)  
12:20 Kick boxing (FIKBMS) A. Manfredi - D. Gianlorenzo - G. Cimpeanu  
12:40 Wushu fung fu (FIWUK) M. Pasotti - S. E. Spoto - A. G. Di Martino  
13:00 Tavola rotonda Prevenzione regole e salute - Tecnici, medici, atleti, arbitri a confronto  
13:30 Pranzo

**POMERIGGIO:**

**Prevenzione negli sport da combattimento: aspetti specifici a confronto**

**TERZA SESSIONE: preparazione fisica, attività giovanile, donne e sport, sviluppo del talento, linee guida.**

Moderatori: F. Fanton

- 15:00 Donna e sport da combattimento - Aspetti endocrinologici e metabolici  
F. Angelini  
15:30 Crescita e sviluppo del talento  
R. Manno  
16:00 Attività giovanile linee guida  
C. Colaiacomo - Componente CNAG Judo, S. Finizio  
16:20 Preparazione come prevenzione - Preparatori atletici a confronto  
F. Romano - V. Figuccio - S. Finizio - G. Genovali - M. Montecchiani  
16:40 Tavola Rotonda  
G. Quintavalle - L. Pasqua - D. Caneva - S. Cardin - Medici, Preparatori  
17:00 Coffee break

**QUARTA SESSIONE: "Atleta al centro". Strategie di prevenzione e di supporto dell'atleta**

Moderatori: F. Fanton

- 17:20 Anti-Doping esperienza Fijlkam  
M. Petrucci - R. Pleimes  
17:40 Riabilitazione e prevenzione - Esperienza al Centro Olimpico FIJLKAM  
A. Angi  
18:00 Ruolo delle società sportive  
Tecnici di riferimento  
18:20 Ruolo dei Gruppi Sportivi Militari  
Responsabili dei G.S.M e C.D.S  
18:40 Team Manager/Resp. Organizzativi  
Squadre Nazionali - L. Di Toma - L. Caneva - L. Guido - A. Comi  
19:00 Tavola Rotonda  
Medici, tecnici, preparatori e terapeuti dei vari gruppi sportivi militari

**MATTINO:**

**QUINTA SESSIONE: Lesioni a carico dell'apparato osteoarticolare e prevenzione delle malattie degenerative**

*Moderatori: A. Campi*

- 08:30 Inizio lavori
- 09:00 Strategie preventive esperienza FLJKAM - Progetto Passport  
*F. Fanton*
- 09:30 Arto superiore - Rischi instabilità - Quando intervenire chirurgicamente  
*G. Porcellini*
- 10:00 Arto inferiore - Rischi instabilità - Quando intervenire chirurgicamente  
*G. Camillieri*
- 10:30 Tendinopatie e strategie conservative - *G. Rando*
- 11:00 Cartilagine articolare e strategie conservative - *C. Bait*
- 11:30 Coffee break

**SESTA SESSIONE: Aspetti preventivi nell'atleta di alto livello e nell'attività giovanile. Strategie conservative. Ruolo della medicina naturale.**

*Moderatori: R. Manno - P. Sbriccoli*

- 11:30 Aspetti traumatologici attività giovanile - Quando fermarsi  
*L. La Bianca*
- 12:00 Prevenzione e catene miofasciali  
*S. Colonna*
- 12:30 Medicina naturale nella prevenzione  
*F. Fanton*
- 12:50 Rieducazione funzionale - A servizio della prestazione
- 13:10 Tavola Rotonda
- 13:30 Pranzo

**POMERIGGIO:**

**SETTIMA SESSIONE: Emergenze ed eventi a rischio - Condivisione di strategie e protocolli - Linee guida nella diagnosi e nel trattamento**

*Moderatori: M. Petrucci*

- 15:00 Pronto soccorso sportivo e defibrillatore: dalla legge alla pratica  
*G. Beltrami*
- 15:30 Concussione quando fermarsi  
*A. Pompucci*
- 16:00 Traumi facciali. Quando fermarsi  
*M. Bianco*
- 16:30 Tavola Rotonda  
*G. Beltrami - M. Bianco*
- 17:00 Coffee break
- 17:20 Esempi di combattimento a rischio
- 17:40 Aspetti regolamentari - Arbitri a confronto - Tavola Rotonda

**Ore 18:00/19:00  
WORKSHOP - DIMOSTRAZIONE  
PRATICA**

**WORKSHOP 1** - Esempi pratici di pronto intervento EMD112

**WORKSHOP 2** - Allenamento funzionale come prevenzione degli sport da combattimento  
*G. Scarpo*

**WORKSHOP 3** - Allenamento eccentrico come prevenzione  
*Globus*

**MATTINO:**

DALLE ORE 8:30 PER TUTTA LA MATTINATA

**WORKSHOP – DIMOSTRAZIONE PRATICA****PROVE PRATICHE DI VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NELL'ATLETA****WORKSHOP** - Allenamento eccentrico come prevenzione - Esempi su altri distretti corporei - *Globus***OTTAVA SESSIONE: Prevenzione come gestione del calo peso negli sport di combattimento - Aspetti nutrizionali - Medici - Psicologici***Moderatori: F. Fanton*

- 9:00 Lettura Magistrale  
*M. Calvani*
- 9:30 Strategie di calo peso e rischi per l'atleta - Esperienza Centro Calo Peso FIJLKAM  
*G. De Francesco*
- 10:00 Cosa non fare e perchè? Danni e rischi visti dal medico nutrizionista  
*M. Giampietro*
- 10:30 Alimentazione chetogenica  
*A. Paoli*
- 11:00 Composizione corporea - Valutazione specifica negli sport da combattimento  
*J. Talluri*
- 11:30 Coffee break
- 11:40 Calo peso esperienze degli atleti a confronto  
*F. Chamizo - F. Basile - O. Giuffrida*
- 12:00 Aspetti psicologici. Esperienze FIJLKAM  
*S. Albano*

**NONA SESSIONE: Sport di combattimento come strategia di prevenzione***Moderatori: R. Manno*

- 12:30 Sport come supporto per il disagio emotivo  
*L. Mazzone*
- 13:00 Nella prevenzione del bullismo  
*F. Mariani*
- 13:20 Lotta come terapia. Esperienze FIJLKAM  
*D. Timoncini*

**COORDINATORI DEL CORSO:**

- **Fabio Fanton** (Medico Federale)
- **Renato Manno** (Scuola Nazionale FIJLKAM).

**RELATORI:**

- **Prof. Fabrizio Angelini**  
Specialista in Endocrinologia e Nutrizione Sportiva  
(J-Medical Torino)
- **Prof. Andrea Campi**  
Ortopedico  
(Direttore U.O.C. Ortopedia e Traumatologia - Ospedale San Giovanni Addolorata)
- **Prof. Giuseppe Porcellini**  
Specialista in Ortopedia  
(Direttore dell'Unità Operativa di Chirurgia della Spalla e del Gomito - AUSL della Romagna)
- **Dott. Gianluca Camilleri**  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia - (Medico Nazionale Nuoto Palanuoto e Tuffi - Referente Ortopedico Squadra Nazionale FIJLKAM - Salvator Mundi International Hospital)
- **Dott. Giancarlo Rando**  
Specialista in Medicina dello Sport e Angiologia  
(Alba CN)
- **Dott. Corrado Bait**  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia - (Direttore dell'Unità Operativa Traumatologia dello Sport di Villa Aprica - Como)
- **Dott. Luca Labianca**  
Specialista in Ortopedia e Traumatologia dello Sport ed Ortopedia Pediatrica  
(Medico della Nazionale Calcio Maschile Under 19)
- **Prof Gianfranco Beltrami**  
Docente di Medicina dello Sport e Cardiologia  
(Università di Parma e San Raffaele di Roma - Vice Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana)
- **Dott. Saverio Colonna**  
Medico Specialista in Medicina dello Sport, Ortopedia, Medicina Manuale Osteopatica D.O.  
(Spine Center Bologna)
- **Dott. Angelo Pompucci**  
Dirigente Medico Neurotraumatologia e Neurochirurgia  
(Policlinico A. Gemelli)
- **Dott. Antonio Paoli**  
Professore associato di Metodi e didattiche delle attività motorie  
(Dipartimento di Scienze biomediche - Università degli studi di Padova)
- **Dott. Massimiliano Bianco**  
Specialista Medicina dello Sport  
(Dirigente Medico Fondazione Policlinico Gemelli - Presidente Commissione Studi e Ricerche FPI)
- **Dott. Antonio Fiore**  
Specialista in Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia  
(Medico Federale FIS - Presidente commissione medica internazionale FIS)

- **Prof. Menotti Calvani**  
Specialista in Neurologia e nutrizionista  
(Università degli Studi di Roma Tor Vergata)
- **Dott. Giuseppe Macchiarola**  
Specialista in Medicina dello Sport  
(Consigliere federale FPI)
- **Dott. Michelangelo Giampietro**  
Specialista in Medicina dello Sport  
(Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione Clinica)
- **Dott. Jacopo Talluri**  
Ingegnere biomedico  
(Responsabile R&D Akern srl e membro della ISEBI International Society of Electrobioimpedance)
- **Dott. Luigi Mazzone**  
Specialista in Neuropsichiatria Infantile  
(Ex Atleta Nazionale Scherma e Mental Coach FIS)
- **Prof. Renato Manno**  
(Coordinatore del Gruppo di Lavoro della Scuola Nazionale FIJLKAM)
- **Dott. Fabio Fanton**  
Medico Federale FIJLKAM - Specialista in Medicina dello Sport e Medicina Manuale Osteopatica D.O.  
(Spine & Sport Clinic - Bracciano RM)
- **Felice Mariani**  
(Medaglia Olimpica Judo - Ex Tecnico Nazionale - Progetto Sport e bullismo)
- **Prof. Pierluigi Aschieri**  
(Direttore Tecnico Nazionale di Karate)
- **Dott. Marco Petrucci**  
Specialista in Medicina dello Sport  
(Responsabile sanitario Centro Olimpico Federale FIJLKAM - Ostia)
- **Dott. Stefano Albano**  
(Psicologo Squadre Nazionali FIJLKAM)
- **Dott. Giovanni De Francesco**  
(Biologo Nutrizionista Squadre Nazionali FIJLKAM)
- **Dott. Angelo Angi**  
FKT – D.O.  
(Responsabile Fisioterapisti Squadre Nazionali)
- Staff Tecnici e Atleti delle Squadre Nazionali FIJLKAM. Judo, Lotta libera e greco romana, Karate
- Staff Tecnici e Atleti delle Squadre Nazionali di Scherma
- Staff Tecnici e Atleti delle Squadre Nazionali di Pugilato
- Staff Tecnici e Atleti delle Squadre Nazionali di Taekwondo
- Staff Tecnici e Atleti delle Squadre Nazionali di Kickboxing

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**safesport@fijlkam.it**  
**tel. 06 56434615**

### PARTNER



**GLOBUS**  
ITALIAN EXCELLENCE



**DRIATEC**  
INTEGRAZIONE MINERALE AVANZATA

**Human Tecar**  <sup>®</sup>  
FEEL YOUR BEST

**EthicSport**

 **PERFORMA**  
DIOROCCECHIO SRL

